



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

ACTA TRIBUNAL DE SELECCIÓN PARA A FORMACIÓN DA BOLSA DE TRABALLO DE PERSOAL LABORAL TEMPORAL PRAZAS DE PINCHE E COCIÑEIRO PARA A MINIRESIDENCIA E CENTRO DE DÍA DE BOIMORTO.

Sendo as 9:15 horas do día 20/01/2012 reúne o Tribunal de selección para a formación da bolsa de traballo de persoal laboral temporal prazas de pinche e cociñeiro para a Miniresidencia e Centro de día de Boimorto , reúnense :

Presidente/a	Titular:	D. Jose Manuel Pajón Gómez (Persoal estatutario do Sergas categoría cociñeiro)
Vogais	Titular:	Dª Mª José Seismonde Quinteiro (Axente de emprego e desenvolvemento local do Concello de Mesía)
	Titular:	Dª Mª Teresa Alcalde Valle (Traballadora social do Concello de Santiso)
:	Titular:	Dª Ana Mª Vallo Camba (Axente de emprego e desenvolvemento local do Concello de Boimorto)
	Titular:	Dª Vanesa Ponte Sueiro (Traballadora social do Concello de Mesía)
Secretario/a	Titular:	Dª Rebeca Vázquez Vázquez (Secretaria do Concello de Boimorto)

Por unanimidade e en garantía da transparencia igualdade no proceso selectivo, os membros do Tribunal acordan establecer os seguintes exámenes tipo test:

Test Pinche de Cociña:

Sinala cunha X a opción **máis correcta**.

- Preguntas:

1.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, algúns dos principios xerais de funcionamento deste servizo social residencial para a terceira idade son:

- a) Principio de normalización, principio de autonomía e principio de integración. X
- b) Principio de colectividade, principio de normalización e principio de profesionalización.
- c) Principio de normalización, principio de autonomía e principio de igualdade.

2.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, algúns dos servizos externos a cargo do usuario da miniresidencia son:

- a) Podoloxía, perruquería, taxi. X
- b) Fisioterapia, podoloxía, perruquería.





CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

c) Taxi, fisioterapia e podoloxía.

3.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, non é un dereito dos usuarios da miniresidencia:

a) O respecto da dignidade da persoa.

b) Unha intervención individualizada, acorde coas súas necesidades.

c) Ter asignados dous profesionais de referencia que actúen como interlocutores principais. X

4.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o dereito á elección refírese a:

a) Acceder a un cadre médico a criterio persoal.

b) Acceder a todos os recursos comunitarios (sanitarios, sociais, de ocio e educativos). X

c) Acceder a todos os recursos comunitarios (sanitarios, sociais, de ocio e educativos) previa autorización da dirección do centro.

5.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, algúns dos motivos que supoñen a perda da condición de usuario da miniresidencia son:

a) Por renuncia voluntaria que deberá constar de forma expresa e por escrito. X

b) Por ausencia na miniresidencia non xustificada debidamente dun período igual ou superior a 15 días consecutivos.

c) Por non proceder a ocupación do recurso nos 15 días seguintes á data da sinatura do contrato.

6.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal documentación non é necesaria para o ingreso do usuario na miniresidencia?

a) Valoración profesional do grao de dependencia.

b) Unha inventario das pertenzas do usuario. X

c) Informes sociais e do entorno familiar.

7.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é o sistema de participación dos usuarios nos órganos de xestión da miniresidencia?

a) Asemblea xeral. X

b) Xunta directiva.

c) Asemblea de familiares dos usuarios.

8.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, os familiares dos usuarios do centro de día poderán comer con eles:

a) Sempre en función da dispoñibilidade de prazas no comedor.

b) Sempre en función da dispoñibilidade de prazas no comedor e comunicándoo polo menos con 12 horas de antelación

c) Sempre en función da dispoñibilidade de prazas no comedor e comunicándoo polo menos con 24 horas de antelación. X

9.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o custe do servizo externo de perruquería a cargo do usuario do centro será de:

a) 10 euros/ hora.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- b) 12 euros /sesión. X
c) 12 euros/ hora.

10.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o importe do servizo ofertado de días festivos, sábados e domingos para a miniresidencia será de:

- a) 100 euros/ día.
b) 60 euros/ día.
c) 75 euros/ día. X

11.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, a miniresidencia pretende ser:

- a) Un centro xerontolóxico aberto.
b) Un centro de desenvolvemento persoal e atención sociosanitaria.
c) a e b son correctas. X

12.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, a cualificación do equipo interdisciplinar en relación ao director/a será de:

- a) Formación universitaria media ou superior con formación no ámbito das ciencias sociais. X
b) Formación universitaria media no ámbito das ciencias sociais.
c) Formación universitaria superior no ámbito das ciencias sociais.

13.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no organigrama da miniresidencia e centro de día de que área dependen o cociñeiro e pinche?

- a) Área de saúde.
b) Área de servizos. X
c) Área social.

14.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, son algunas das funcións do/a ATS/DUE da miniresidencia e centro de día:

- a) Preparar e administrar os medicamentos segundo prescripcións facultativas. X
b) Supervisión dos menús e dietas alimentarias dos residentes.
c) Realizar os tratamentos e técnicas rehabilitadoras que se prescriban.

15.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, que membros integraron a Comisión de Estudo para a redacción de dita memoria?

- a) O Alcalde Presidente, dous técnicos do Concello e a Secretaria interventora do Concello.
b) O Alcalde Presidente e tres técnicos do Concello.
c) a e b non son correctas. X

16.- En que BOE saíu publicada a Lei 39/2006 do 14 de decembro de Promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia?

- a) BOE núm. 289 do 15/12/2006.
b) BOE núm. 299 do 15/12/2008.
c) BOE núm. 299 do 15/12/2006. X

17.- Segundo o artigo 48 do Decreto 15/2010 do 4 de febreiro, con que periodicidade será aboada a libranza de coidados no contorno?

- a) Trimestralmente.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- b) Quincenalmente.
- c) Mensualmente.

18.- Segundo a Constitución Española , o Estado español considérase un :

- a) Estado social e democrático de dereito.
- b) Estado popular e democrático de dereito.
- c) Estado popular e social de dereito.

19.- A aprobación do Regulamento orgánico e as Ordenanzas deberá ser realizada por :

- a) A Intervención.
- b) O Alcalde.
- c) O Pleno.

20.- Salvo lexislación sectorial, en contrario, a competencia orixinaria para outorgar licencias nos Concellos é:

- a) Do Alcalde.
- b) Do Pleno.
- c) Da Xunta de goberno local.

21.- O artigo 17 da Constitución:

- a) Di que a detención preventiva pode durar o tempo necesario sinalado polo xuíz .
- b) Di que a detención preventiva non pode durar máis do tempo estritamente necesario para a realización de indagacions tendentes ó esclarecemento dos feitos e, en todo caso, no prazo máximo de 80 horas o detido deberá ser posto en liberdade ou a disposición da autoridade xudicial.
- c) Di que a detención preventiva non pode durar máis do tempo estritamente necesario para a realización de indagacions tendentes ó esclarecemento dos feitos e, en todo caso,no prazo máximo de 72 horas o detido deberá ser posto en liberdade ou a disposición da autoridade xudicial.

22.- Segundo a Constitución e o disposto no seu artigo 19;

- a) Os españois teñen dereito a elixir libremente a súa residencia mais non a circular polo territorio nacional.
- b) Os españois teñen dereito a elixir libremente a súa residencia e a circular polo territorio nacional.
- c) Os españois non teñen dereito a elixir libremente a súa residencia e a circular polo territorio nacional.

23.- A carne picada ten maior risco de contaminación que un trozo grande enteiro:

- a.- Porque lle cambia a cor rapidamente.
- b.- Porque posúe maior superficie de contacto co ambiente.
- c.- Contamínase igual de ámbalas dúas maneiras.

24.- ¿Cal das seguintes legumes non porías a remollo?:

- a.- Fabas.
- b.- Lentellas.
- c.- Garavanzos.

25.- Para realizar estrías ou canles nas froitas e legumes emplearanse:

- a.- Espalmadera.
- b.- Espuela.
- c.- Acanalador.

26.- O azucrado considérase:

- a.- Un método tradicional de conservar alimentos.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- b.- O mellor método para conservar alimentos.
- c.- Un método para conservar alimentos por frío.

27.- A formación de manipulador de alimentos correrá a cargo de:

- a.- O empresario.
- b.- Autoridades competentes.
- c.- Todas son correctas. X

28.- ¿Cómo desalgaríamos o bacallau?

- a.- Somerxido en leite.
- b.- Somerxido en auga fría coa pel cara enriba e cambiando a auga un mínimo de dous días cada oito horas. X
- c.- Deixando en auga dous días.

29.- Formar estrías nun xénero cru antes de utilizado denomínase:

- a.- Aderezar.
- b.- Acanalar. X
- c.- Bridar.

30.- A acción de dar limpeza a unha salsa ou caldo espumándoo durante a súa cocción lenta recibe o nome de:

- a.- Clarificar. X
- b.- Desglasar.
- c.- Albardar.

31.- Recibe o nome de Fumet:

- a..- Consomé.
- b.- Caldo de carne.
- c.- Caldo de peixe. X

32.- A acción de envellecer unha carne para que esta abrande recibe o nome de:

- a.- Mortificar. X
- b.- Napar.
- c.- Mechar.

33.- As patacas “panadeira” córtanse:

- a.- Alongadas.
- b.- Tacos.
- c.- Rodaxas. X

34.- A tapilla é unha peza do vacún que:

- a.- Forma parte da contra, aspecto triangular, e cubre parcialmente a cadeira. X
- b.- É de forma ovoidal.
- c.- Localízase na parte dianteira da perna, entre as dúas caras e comprende do xeonllo a cadeira.

35.- O corte sacado dun filete do centro do peixe sen pel nin espiñas denomínase:

- a.- Filete pequeno.
- b.- Suprema. X
- c.- Trancha.

36.- O escamado de peixes consiste en:

- a.- Raspar o peixe da cola a cabeza. X
- b.- Raspar o peixe da cabeza a cola.
- c.- As dúas son correctas.

37.- Na elaboración de fondos básicos é necesaria:



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- a.- Unha cocción rápida.
- b.- Unha cocción longa.
- c.- A cocción por separado de cada ingrediente.

38.- Na clasificación de hortalizas pertencen a follas e tallos tenros:

- a.- Fabas e xudías.
- b.- Apio e espárragos.
- c.- Acelgas e espinacas.

39.- A preparación culinaria que consiste en somerxer ovos de dous a catro minutos en auga salgada fervendo cuxo resultado e a clara semi-callada e a xema líquida denominase:

- a.- Cocotte.
- b.- Mollet.
- c.- Pasado por auga.

40.- ¿Qué froita é a máis sensible as baixa temperaturas?:

- a.- Mazá.
- b.- Plátano.
- c.- Melocotón.

41.- Se mesturamos azucré, xemas e ovo, e despois engadimos fariña, e a esta mestura engadimos leite recen fervido con pel de limón deixando que suavemente rompa a ferver ¿qué obtemos?:

- a.- Crema pasteleira.
- b.- Orly.
- c.- Pasta choux.

42.- Os componentes básicos das “pastas alimenticias” son:

- a.- Fariña e ovo.
- b.- Fariña e auga potable.
- c.- Fariña, levadura e aceite.

43.- Para conservar a pasta na cámara despois de estar xa cocida temos que:

- a.- Cubrila de aceite.
 - b.- Cubrila con auga fría sen engadirlle aceite.
 - c.- Refrescala con auga fría e engadirlle un chorro de aceite para que non se pegue.
- 44.- As patacas denominadas tamén “a española” cortadas de forma irregular, en tiras aproximadamente de 5-6 cm. de largo e 1 cm. de ancho, que poden branquearse e despois dourarse reciben o nome de:**
- a.- Patacas cerilla.
 - b.- Patacas bastón.
 - c.- Patacas batalla.

45.- Ademais de aromas, raiadura de cáscara de limón ou laranxa, ¿qué cantidade de ingredientes engadiremos para 8 racionés de un biscoito corrente lixeiro?:

- a.- 4 ovos, 100 grs. de azucré, 100 grs. de fariña frouxa.
- b.- 150 grs. de azucré, 8 xemas, 200 grs. manteiga, 500 grs. fariña.
- c.- $\frac{1}{4}$ litro de leite, 200 grs. azucré, 300 grs. de fariña.

46.- Obtense de ela o cabelo de anxo, ¿falamos de?:

- a.- Calabacín.
- b.- Quingombó.
- c.- Cabaza.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

47.- Reducir unha salsa ou fondo consiste en:

- a.- Cubrir un xénero con salsa.
- b.- Incorporar claras montadas a unha salsa ou fondo.
- c.- Fervelo para facelo máis concentrado. X

48.- Se o pelar unha hortaliza negréxase, ¿qué debemos fazer para quitalo?:

- a.- Refregala con sal.
- b.- Metela en auga cunhas pingas de limón. X
- c.- Envóvela en papel de aluminio durante dez minutos.

49.-¿Qué ingrediente básico leva un “roux”?:

- a.- Fariña. X
- b.- Maicena.
- c.- Leite.

50.- Os ovos fervidos sen cáscara, en auga con un pouco de vinagre durante 3 min. aproximadamente, dependendo do tamaño da peza chámanse:

- a.- A la coque.
- b.- Poché. X
- c.- Mollet.

- Preguntas de reserva:

51.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o obxecto deste é:

- a) Establecer as normas de organización e funcionamento da miniresidencia.
- b) Establecer os principios de actuación, obxectivos e as normas de organización e funcionamento da miniresidencia, así como, os prezos públicos prestados en dito centro. X
- c) Establecer os prezos públicos prestados en dito centro.

52.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, por quien é realizado o estudo das solicitudes e elaboración de lista de espera da miniresidencia?

- a) Pola Alcaldía do Concello de Boimorto.
- b) Pola Alcaldía do Concello de Boimorto e Dirección do centro.
- c) Pola Comisión técnica da avaliación, seguimento e valoración. X

53.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, a comisión de avaliación, seguimento e valoración da miniresidencia terá como vogais a:

- a) O alcalde do Concello, a dirección do centro e o/a traballador/a social do Concello.
- b) A dirección do centro, o/a psicólogo/a e o/a traballador/a social do Concello. X
- c) O alcalde do Concello, a dirección do centro e o/a secretario/a do Concello.

54.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, que nivel de ocupación se prevé para o centro de día no ano 2014?

- a) 80%.
- b) 95%. X
- c) 100%.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

55.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no programa de vixilancia de saúde algúns dos protocolos a desenvolver son:

- a) Protocolos de caídas e medicación. X
- b) Protocolo de nutrición.
- c) a e b non son correctas.

Test Cociñeiro/a:

Sinala cunha X a opción **máis correcta**.

- Preguntas:

1.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, algúns dos servizos externos a cargo do usuario da miniresidencia son:

- a) Podoloxía, perruquería, taxi. X
- b) Fisioterapia, podoloxía, perruquería.
- c) Taxi, fisioterapia e podoloxía.

2.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o dereito á elección refírese a:

- a) Acceder a un cadro médico a criterio persoal.
- b) Acceder a todos os recursos comunitarios (sanitarios, sociais, de ocio e educativos). X
- c) Acceder a todos os recursos comunitarios (sanitarios, sociais, de ocio e educativos) previa autorización da dirección do centro.

3.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, unha das obrigas dos usuarios da miniresidencia é:

- a) Non poder gardar no seu poder ningún tipo de medicamento e alimentos. X
- b) Poder gardar alimentos pero non medicamentos.
- c) Poder gardar alimentos e no caso de medicamentos só os autorizados polo persoal médico correspondente.

4.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o obxecto deste é:

- a) Establecer as normas de organización e funcionamento da miniresidencia.
- b) Establecer os principios de actuación, obxectivos e as normas de organización e funcionamento da miniresidencia, así como, os prezos públicos prestados en dito centro. X
- c) Establecer os prezos públicos prestados en dito centro.

5.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, establecécese un período de proba para a adaptación do usuario á miniresidencia de:

- a) Dous meses.
- b) Un mes. X
- c) Segundo a valoración do equipo interdisciplinar.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

6.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é o sistema de participación dos usuarios nos órganos de xestión da miniresidencia?

- a) Asemblea xeral.
- b) Xunta directiva.
- c) Asemblea de familiares dos usuarios.

7.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, a comisión de avaliación, seguimento e valoración da miniresidencia terá como vogais a:

- a) O alcalde do Concello, a dirección do centro e o/a traballador/a social do Concello.
- b) A dirección do centro, o/a psicólogo/a e o/a traballador/a social do Concello.
- c) O alcalde do Concello, a dirección do centro e o/a secretario/a do Concello.

8.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, quen pode acordar a modificación dos prezos públicos da miniresidencia?

- a) O Pleno do Concello de Boimorto.
- b) A dirección do centro.
- c) A Asemblea Xeral.

9.- Segundo o regulamento da memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o desprazamento dun usuario desde o centro de día ata o seu domicilio será asistido por:

- a) Un traballador do centro, principalmente unha auxiliar acompañante.
- b) O/A psicólogo/a do centro.
- c) O propio condutor do vehículo correspondente.

10.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o custe do servizo externo de podoloxía a cargo do usuario do centro será de:

- a) 10 euros/ sesión.
- b) 10 euros/ hora.
- c) 12 euros/ sesión.

11.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, o importe do servizo ofertado de días festivos, sábados e domingos para a miniresidencia será de:

- a) 100 euros/ día.
- b) 60 euros/ día.
- c) 75 euros/ día.

12.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, que nivel de ocupación se prevé para a miniresidencia no ano 2012?

- a) 90%.
- b) 100%.
- c) 95%.

13.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, cal é a intensidade da competencia no centro de día?

- a) Alta.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

- b) Baixa. X
- c) Media- baixa.

14.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, a miniresidencia pretende ser:

- a) Un centro xerontolóxico aberto.
- b) Un centro de desenvolvemento persoal e atención sociosanitaria.
- c) a e b son correctas. X

15.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, son algunas das funcións do/a fisioterapeuta da miniresidencia e centro de día:

- a) Realizar os tratamentos e técnicas rehabilitadoras que se prescriban.
- b) Asesorar aos profesionais que o necesiten sobre pautas de mobilizacións e os tratamentos nos que teñan incidencias as técnicas fisioterapeutas.
- c) a e b son correctas. X

16.- Segundo o artigo 15 da Lei 39/2006 do 14 de decembro de Promoción da autonomía persoal e atención ás persoas en situación de dependencia, cales dos servizos nomeados están dentro do catálogo de servizos de prevención das situacións de dependencia e os de promoción da autonomía persoal?

- a) Prestación económica para coidados no entorno familiar, centro de día e servizo de atención especializada.
- b) Centro de día, servizo de atención residencial e servizo de axuda a domicilio. X
- c) Centro de día, prestación económica vinculada ao servizo e servizo de atención residencial.

17.- Segundo o artigo 38 do Decreto 15/2010 do 4 de febreiro, que determina o Programa Individual de Atención (PIA)?

- a) Determina o grao e nivel de dependencia.
- b) Determina a modalidade ou modalidades de intervención máis axeitadas ás necesidades do dependente. X
- c) Determina en que momento o dependente pode revisar o seu grao e nivel de dependencia.

18.- A forma política do Estado Español e:

- a) Monarquía Social.
- b) Monarquía Democrática.
- c) Monarquía Parlamentaria. X

19.- A lingua oficial do Estado Español e:

- a) O castelán. X
- b) Todas as linguas existentes no Estado.
- c) O español.

20.- As sancións por faltas de desobediencia á autoridade municipal, ou por infracción das ordenanzas municipais corresponde, salvo que a facultade estea atribuída a outros órganos :

- a) Ao concelleiro competente.
- b) Ao Delegado de goberno na Comunidade autónoma.
- c) Ao Alcalde. X

21.- O Pleno e o Alcalde poden delegar na Xunta de goberno local as súas competencias :

- a) Nunca.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

b) Sempre.

c) Si salvo competencias indelegables.

22.-Segundo o artigo 21 da Constitución :

a) Recoñécese o dereito de reunión pacífica e sen armas, no exercicio deste dereito non se necesitará autorización previa.

b) Recoñécese o dereito de reunión pacífica e sen armas, no exercicio deste dereito necesitarase autorización previa.

c) Recoñécese o dereito de reunión inda que non sexa pacífica.

23.- Os chans das cociñas varreranse en seco cando:

a.- Antes de pasalo aspirador.

b.- Antes de efectuala desinfección.

c.- Nunca.

24.- Nunha dieta branda os alimentos son:

a.- De textura suave e pouco condimentados.

b.- Doados de mastigar e dixerir.

c.- A e B son certas.

25.- A vitamina C obtense principalmente de:

a.- Leite, ovos e manteiga.

b.- Froitas e verduras.

c.- Fariña e arroz.

26.- Os armarios frigoríficos son tamén chamados:

a.- Frigos.

b.- Timbres.

c.- Timbais.

27.- O proceso de elaboración de conservas consiste en:

a.- Aplicar ós alimentos un tratamento térmico para destruír ou inactivar calquer microorganismo.

b.- Aplicar ós alimentos un tratamento térmico para conservalas súas propiedades nutritivas.

c.- Cocalos alimentos dentro de recipientes .

28.- Para a carne fresca de aves de curral despois da súa refrixeración deberá manterse a unha temperatura:

a.- Superior os +4°C

b.- Inferior a +7°C

c.- Inferior a +4° C

29.- Os peixes manifestamente parasitados ou as partes dos peixes manifestamente parasitados:

a.- Deben ser sometidos a desinfección antes do seu consumo.

b.- Deben ser retirados da comercialización para o consumo humano.

c.- Deben ser tratados por industrias autorizadas.

30.- Rodaxa de peixe é:

a.- Masas musculares da porción dorsal dos peixes.

b.- Produtos obtidos por cortes planos de diferentes espesores, perpendiculares ou transversais da columna.

c.- As porciones pequenas que conservan a estrutura tisular muscular dos produtos da pesca.

31.- As siglas U.H.T que identifican un método de hixienización do leite refírense a:

a.- Ó uso de temperaturas moi altas durante un curto espazo de tempo.



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

b.- Ó emprego de envases cadrados de ata dous litros.

c.- Ó emprego de unidades halóxenos e térmicos.

32.- A temperatura mínima de conservación de comidas en quente é de:

a.. 65°C

b.. 70°C

c.. 80°C

33.- O termo de callar con auga fervendo ou outro líquido un alimento completando a súa cocción apartado do lume directo denominámolo:

a.. Caldo curto.

b.. Escalfar.

c.. Escaldar.

34.- As patacas torneadas en forma de olivas que se douran con cebolas braseadas denominánse:

a.. Bretona.

b.. Byron.

c.. Boa muller.

35.- Cocemos un litro de leite con vainilla, traballamos oito xemas de ovos con douscentos gramos de azucré e engadimos lentamente sen deixar de traballar, poñemos ó lume sen que rompa a ferver e temos:

a.. Fondant.

b.. Crema inglesa.

c.. Crema praliné.

36.- Se facemos unha receita de pencas rebozadas utilizaremos:

a.. Folla de col.

b.. Folla de acelga.

c.. Tallo de acelga.

37.- A espinaca é oriúnda de:

a.. Estados Unidos.

b.. Francia.

c.. Persia.

38.- A lentella más demandada pola súa calidade é:

a.. Común.

b.. Pardina.

c.. Verdina.

39.- Para facelo marrón glacé o produto que se utiliza é:

a.. Castaña.

b.. Améndoа.

c.. Noz.

40.- ¿De qué salsa é derivada a portuguesa?:

a.. Bechamel.

b.. Holandesa.

c.. Tomate.

41.- ¿Cada canto tempo é convinte limpar e desmóntalo prato da máquina do fiambre?:

a.. Unha vez por semana.

b.. Ó final da xornada.

c.. Cada tres días.





CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

42.- ¿Qué recipiente de cocción é más ancho que alto?:

- a.- Rondón. X
- b.- Marmita.
- c.- Sauté Ruso.

43.- ¿Qué coitelo é o máis adecuado para cortar carnes con osos tenros?:

- a.- Ceboleiro.
- b.- Desosador.
- c.- Medio golpe. X

44.- ¿Cal dos seguintes peixes non é de auga salgada?:

- a.- Palometra.
- b.- Caballa.
- c.- Barbo. X

45.- ¿Qué é desgraxar?:

- a.- Retirar a graxa dun estufado.
- b.- Engadir viño a unha asadora para recuperarlos xugos de asado. X
- c.- Adornar con azucre glass.

46.- Dos seguintes peixes ¿cal ten máis cantidad de graxa na súa composición?:

- a.- Azuis. X
- b.- Magros.
- c.- Brancos.

47.- Non é correcta a afirmación:

- a.- Os ovos son alimentos con valor proteico alto.
- b.- Non se poden utilizar ovos frescos si a temperatura de cociñado non supera os 75°C no seu interior.
- c.- A maior parte da albumina atópase na xema. X

48.- O tirabeque é:

- a.- Un tipo de tomate.
- b.- Como a rutabaga.
- c.- Un tipo de chícharo. X

49.- Se denomina pascual:

- a.- Ó animal de entre 15 días e 2 meses.
- b.- Ó animal que nace en inverno e sacrificase na primavera. X
- c.- Ó animal sobrealimentado.

50.- O recipiente alargado para cocer peixes alargados enteiros denominase:

- a.- Turbotera.
- b.- Lubinera. X
- c.- Besuguera.

- Preguntas de reserva:

51.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, son algunas das funcións do pinche cociña da miniresidencia e centro de día:

- a) Distribución da comida, recollida e orde da cociña.
- b) Limpeza e fregado do enxoaval de cociña e comedor.
- c) a e b son correctas. X



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

52.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no proceso do plan persoal de atención (PPA), cal é o momento de realización da historia médica?

- a) No ingreso.
- b) No ingreso ou máximos ás 24-48 horas posteriores. X
- c) a e b non son correctas.

53.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, algunas das canles de participación de persoa usuaria son:

- a) Organización de grupos de traballo.
- b) A participación activa da persoa usuario no seu programa personalizado de atención.
- c) a e b son correctas. X

54.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, no programa de valoración preventiva algunas das valoracións a desenvolver son:

- a) Valoración de conduta.
- b) Valoración física. X
- c) Valoración de participación.

55.- Segundo a Memoria de iniciativa pública na actividade económica de Miniresidencia e Centro de día de Boimorto publicada na páxina web, que membros integraron a Comisión de Estudo para a redacción de dita memoria?

- a) O Alcalde Presidente, dous técnicos do Concello e a Secretaria interventora do Concello.
- b) O Alcalde Presidente e tres técnicos do Concello.
- c) a e b non son correctas. X

As 11 horas comeza a realización da proba selectiva cuestionario tipo test segundo as bases recollida no decreto da Alcaldía 379/2011 rematando ás 12:00 horas.

As 12:05 minutos comeza a realización do cuestionario tipo test polos aspirantes presentados rematando ás 12:45 horas .

Informados tódolos aspirantes en garantía do anonimato na corrección do cuestionario que as 13:00 horas poden comprobar no salón de plenos como as probas foron valoradas sen saber nome dos aspirantes o estar oculto en sobres que se comproba non foron abertos ata despois da valoración, preséntanse os dous aspirantes a cociña para dita comprobación e en pinche Francisco Manrique González Rodriguez.

Por unanimidade o Tribunal outorga as seguintes puntuacións indicandose tamén os/as aspirantes non presentados:

PINCHE COCIÑA

APELIDOS E NOME	DNI/ NOTA CUESTIONARIO
REGUEIRO SEOANE MARIA DEL PILAR	33273323M / 6,3
GONZALEZ RODRIGUEZ FRANCISCO MANRIQUE	33272100R / 6,6
SANDA BARREIRO MARIA ESPERANZA	78792144D / 5,7
AMIL PARGA ISABEL	78784697Z / 4,6
BALADO PARDO DAVID	79334614R / NO PRESENTADO
MOSQUERA BANDE RAQUEL	44823216B / 4,8



CONCELLO DE BOIMORTO (A CORUÑA)

Rúa Vilanova, 1 – 15817 BOIMORTO- Teléfono: 981 516 020 – Fax: 981 516 045
e-mail: correo@boimorto.dicoruna.es

ARIAS GARCIA DIEGO	33552138Z / NO PRESENTADO
CASTRO LANGELOTTI MARINA ROSALIA	47389459Y / 5,1
GARCIA REY ANA MARIA	78789453D / 4,2
IGLESIAS GONZALEZ MARTA	79327057B / 3,9
PAMPIN BASCOY ANA MARIA	78786067G / 5,1
MARTINEZ BUSTO PAZ	76571378P / NO PRESENTADO

COCIÑEIRO/A

APELIDOS E NOME	DNI/ NOTA CUESTIONARIO
ARIAS GARCIA DIEGO	33552138Z/NO PRESENTADO
BALADO PARDO DAVID	79334614R/NO PRESENTADO
GAREA RODRIGUEZ MANUEL ANGEL	47382564B/6,4
TOJO BARREIRO LAURA	53302238Z/4,4

Por unanimidade dos seus membros o Tribunal acordou fixar datas e horas de realización dos exercicios prácticos tal como segue :

11:00 horas o día 27 de xaneiro de 2012 no Salón de Plenos da Casa Consistorial de Boimorto para Pinche

12:00 horas o día 27 de xaneiro de 2012 no Salón de Plenos da Casa Consistorial de Boimorto para Cociñeiro/a

Ordease polo Tribunal a publicidade no tablón de edictos do Concello e na páxina web das puntuación do cuestionario e datas hora e lugar de realización dos exercicios prácticos convocando os/as aspirantes que debará acudir a ditas probas có DNI.

Sen mais intervencións levántase a sesión sendo as 13:15 horas e para constancia do acordado asínase a presente acta da que dou fe por tódolos membros do Tribunal e por esta Secretaría .

Boimorto 20 de xaneiro de 2012

